

**Режим дня
подготовительной к школе группы
«Огоньки»**

Режимные моменты	Время
Прием детей	7.00-8.00
«Утренний круг»	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.50
Уплотненный полдник	15.50-16.10
Чтение худ. Литературы, самост. деятельность, организованная детская деятельность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00