

**Режим дня
старшей группы
«Кораблик»**

Режимные моменты	Время
Прием детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
«Утренний круг»	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.50
Уплотненный полдник	15.50-16.10
Чтение худ. Литературы, самост. деятельность, организованная детская деятельность	16.10-17.00
«Вечерний круг»	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20- 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00