

**Распорядок дня
средняя группа
4-5 лет
гр. № 8 «Марья -искусница»**

Режимные моменты	Время
Прием детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 -12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.50
Самостоятельная деятельность	15.15-15.50
Уплотненный полдник	15.50-16.10
Чтение худ. Литературы, самост. деятельность, организованная детская деятельность	16.10- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00